



# Formation

## Savoir-Être professionnel

### METC®, métiers de l'accompagnement



2 jours / 14 heures



600€ HT



Pauses et déjeuners offerts

La formation de référence de l'Institut, véritable ancrage pour affirmer votre savoir-être, adaptée aux indépendants, managers, dirigeants et cadres du secteur de l'accompagnement.

Le savoir-être est la nouvelle norme d'excellence professionnelle au sein des entreprises privées et publiques, pour le développement personnel de chacun et la qualité relationnelle du réseau clients-fournisseurs. Mais cette compétence relationnelle s'apprend car elle demande d'ajuster ses attitudes et comportements. L'enseignement dynamique et concret de la formation SAVOIR-ÊTRE PROFESSIONNEL METC® métiers de l'accompagnement, intéressera tous ceux qui veulent renforcer leur impact relationnel et donc améliorer leur qualité de vie.

Unique en son genre, s'appuyant sur plus de 35 années de recherches de Lise Bourbeau en développement personnel et de sa méthode METC, il offre une base solide pour vous diriger vers ce que vous voulez véritablement dans votre vie professionnelle.

**Le groupe est constitué uniquement de professionnels du secteur de l'accompagnement, en activité, en reconversion ou en recherche d'emploi.**

### Objectifs de la formation

Travailler avec des personnes qui savent **mieux gérer leur vie et qui cherchent à améliorer leurs relations**, créant ainsi une dynamique de confiance pour une **collaboration authentique favorisant l'efficacité, est la clé pour développer une activité commerciale, une entreprise ou un groupe.**

- Disposer de **plusieurs moyens concrets pour maîtriser sa vie**
- Apprendre à s'observer et **mieux se comprendre**
- **Savoir exprimer ses émotions** plutôt que de les refouler
- Développer **sa capacité à se responsabiliser et s'accepter davantage** au lieu de se critiquer et de se culpabiliser
- **Pouvoir se libérer du poids du passé**
- Reprendre son pouvoir de **créer sa vie professionnelle**

### Pré-requis de la formation

Cette formation ne nécessite **pas de prérequis**. Mais une volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices est recommandée.

### Pour quel public ?

Toute personne qui souhaite **améliorer la qualité de sa vie et de ses relations**, notamment dans le cadre du travail d'équipe ou de contacts clients, à partir d'une démarche intérieure basée sur **l'acceptation, le respect et l'écoute**.

### Les plus de cette formation

Découvrez des outils pour :

- **gagner en fluidité, flexibilité et empathie** dans ses relations,
- **gérer son ressenti et réguler son impact émotionnel**,
- **comprendre et améliorer les relations difficiles**,
- **sortir des jeux de pouvoirs négatifs**,
- **gagner en énergie, cohérence et motivation** au quotidien.

### Programme détaillé de la formation

- **Identifier les peurs et les croyances** qui bloquent la réalisation de vos désirs
- Découvrir ce qui vous empêche d'**être comme vous le souhaitez**
- Utiliser des outils simples et nécessaires pour **être bien avec vous-même**
- La vraie **notion de responsabilité** qui vous libérera du sentiment de culpabilité
- L'importance de **savoir s'engager et se désengager**
- Savoir identifier **la source des émotions** qui nuisent à vos relations et comment les gérer

En complément des apports théoriques et didactiques, **des exercices pratiques permettent d'expérimenter** chacune des nouvelles notions apprises.