




Formation Savoir-Être professionnel METC®

La formation de référence de l'Institut, véritable ancrage pour affirmer votre savoir-être, adaptée aux managers, dirigeants, cadres.

 2 jours / 14 heures
 600€ HT
 Pauses et déjeuners offerts

Le savoir-être est la nouvelle norme d'excellence professionnelle au sein des entreprises privées et publiques, pour le **développement personnel de chacun** et la **qualité relationnelle du réseau clients-fournisseurs**. Mais cette compétence relationnelle s'apprend car elle demande d'**ajuster ses attitudes et comportements**.

L'enseignement dynamique et concret de la formation **SAVOIR-ÊTRE PROFESSIONNEL METC®**, intéressera tous ceux qui veulent **renforcer leur impact relationnel** et donc **améliorer leur qualité de vie**.

Unique en son genre, s'appuyant sur plus de 35 années de recherches de Lise Bourbeau en développement personnel et de sa méthode METC, il offre **une base solide pour vous diriger vers ce que vous voulez véritablement dans votre vie professionnelle**.

Le groupe est constitué **uniquement de professionnels du secteur de la santé** et les cas pratiques sont adaptés au quotidien de ces professionnels.

Objectifs de la formation

Travailler avec des personnes qui savent **mieux gérer leur vie et qui cherchent à améliorer leurs relations**, créant ainsi une dynamique de confiance pour une **collaboration authentique favorisant l'efficacité, est la clé pour développer une activité commerciale, une entreprise ou un groupe**.

- Disposer de **plusieurs moyens concrets pour maîtriser sa vie**
- Apprendre à s'observer et **mieux se comprendre**
- **Savoir exprimer ses émotions** plutôt que de les refouler
- Développer **sa capacité à se responsabiliser et s'accepter davantage** au lieu de se critiquer et de se culpabiliser
- **Pouvoir se libérer du poids du passé**
- Reprendre son pouvoir de **créer sa vie professionnelle**

Pré-requis de la formation

Cette formation ne nécessite **pas de prérequis**.

Mais une volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices est recommandée.

Pour quel public ?

Toute personne qui souhaite **améliorer la qualité de sa vie et de ses relations**, notamment dans le cadre du travail d'équipe ou de contacts clients, à partir d'une démarche intérieure basée sur **l'acceptation, le respect et l'écoute**.

Les plus de cette formation

Découvrez des outils pour :

- **gagner en fluidité, flexibilité et empathie** dans ses relations,
- **gérer son ressenti et réguler son impact émotionnel**,
- **comprendre et améliorer les relations difficiles**,
- **sortir des jeux de pouvoirs négatifs**,
- **gagner en énergie, cohérence et motivation** au quotidien.

Programme détaillé de la formation

- **Identifier les peurs et les croyances** qui bloquent la réalisation de vos désirs
- Découvrir ce qui vous empêche d'**être comme vous le souhaitez**
- Utiliser des outils simples et nécessaires pour **être bien avec vous-même**
- La vraie **notion de responsabilité** qui vous libérera du sentiment de culpabilité
- L'importance de **savoir s'engager et se désengager**
- Savoir identifier **la source des émotions** qui nuisent à vos relations et comment les gérer

En complément des apports théoriques et didactiques, **des exercices pratiques permettent d'expérimenter** chacune des nouvelles notions apprises.